

Estimada comunidad educativa de nuestro cole:

Como ya sabemos, estamos viviendo un situación totalmente nueva para cada uno de nosotros/as, de hecho se trata de una situación SIN PRECEDENTES. Ésta nos ha cogido a todas las familias casi a contrapie sin tiempo para prepararnos emocionalmente y obligándonos por completo a realizar un cambio de 180º en nuestras vidas.

Como claustro de profesoras y profesores somos muy conscientes de la cantidad de momentos que se pueden generar en todas y cada una de las familias debido a las dificultades, al estrés, a la preocupación laboral o a la preocupación respecto a la salud de nuestros seres queridos o la nuestra propia. De verdad, somos muy conscientes de todo ello.

También tenemos claro que es en momentos así cuando las personas nos hacemos más fuertes mentalmente sacando lo mejor de cada uno de nosotros/as y ayudándonos mutuamente. Sabemos y aprendemos a adaptarnos a las nuevas situaciones y, sin duda, somos y seremos capaces de superar todo esto.

Por nuestra parte, deciros que es nuestro deber y obligación, tanto moral como profesional, tener prevista una serie de actuaciones semanales para con nuestro alumnado con la única pretensión de hacerles estos momentos menos difíciles y que esta ruptura en su rutina y su vida cotidiana sea lo menos agresiva posible.

Para ello, hemos estado organizando, a marchas forzadas, diversas propuestas de actividades y tareas intentado ajustarnos lo máximo posible a nuestro alumnado y teniendo muy en cuenta la excepcionalidad del momento y sus consecuencias.

Ahora bien, permitidnos recordar que al igual que para vosotros, nuestros peques (vuestros hijos/as y nuestro alumnado) son la pieza más importante y su bienestar emocional es y debe ser nuestra prioridad en todo momento.

Si a nosotros como adultos nos ha costado y, en ocasiones, nos sigue costando encajar esta situación... imaginemos lo que puede suponer para ellos y ellas que de repente se han visto desprovistos de "su vida" la cual les proporcionaba esa tranquilidad, seguridad y equilibrio bien bajando al parque, dando un paseo en bicicleta, haciendo actividades como baile, fútbol, baloncesto, patines... o viniendo al cole a trabajar, jugar y reír con sus compañeros/as. Debemos reflexionar todos y todas sobre esto.

Imprescindible es que sigan teniendo en casa, y en la medida de lo posible, unas rutinas y unos hábitos que favorecerán y equilibrarán su estado emocional. Por favor marquemos horarios flexibles con tareas asumibles, cada familia sabe la realidad que está viviendo.

Intentemos empatizar y dejar todos nuestros problemas (que no serán pocos) en un segundo plano durante unos segundos para lograr **comprender, pensar, vivir** y, sobre todo, **sentir** como ellos/as lo están haciendo estos días.

Nuestros hijos/as, no tan ajenos a esta realidad, podrán estar igual de inquietos y preocupados que nosotros. Considerad que, según pasen los días, quizá surjan emociones tales como ansiedad, enfado, rabia, desidia o incomprensión hacia el hecho de no poder hacer las cosas cotidianas. Esto sería normal y esperado en estos tiempos tan excepcionales.

Entendemos que lo que más pueden necesitar nuestros hijos/as ahora mismo es sentirse arropados, queridos y tremendamente comprendidos. Que no os preocupe si acaban o no la tarea, recordad que eso ahora mismo es lo de menos. Cuando todo vuelva a la normalidad retomaremos por donde lo dejamos y estas semanas quedarán como un paréntesis dentro de toda una vida.

Ya sabéis que cualquier aportación, aclaración, duda o inquietud que tengáis o necesitéis, nos la podéis hacer llegar...la recibiremos gustosamente y trataremos de daros una respuesta con la mayor celeridad posible. Estamos aquí para ellos/as y también para vosotros/as.

A modo de conclusión, deciros que para ninguno de ellos/as la realización estricta de las actividades propuestas será determinante en su futuro académico. En cambio, siempre recordarán qué vivieron, cómo lo vivieron y, sobre todo, cómo se sintieron. Facilitémosles esta desafortunada experiencia, estamos convencidos que extraerán muchas más conclusiones a nivel personal, humano y cívico que a nivel académico.

Mucho ánimo y paciencia. Os esperamos pronto.

Vuestro claustro de profesores/as

#QUÉDATEENCASA

#TODOIRÁBIEN

Estimada comunitat educativa del nostre col·le:

Com ja sabem, estem vivint un situació totalment nova per a cadascun de nosaltres/as, de fet es tracta d'una situació SENSE PRECEDENTS. Aquesta ens ha agafat a totes les famílies quasi a contrapeu sense temps per a preparar-nos emocionalment i obligant-nos per complet a realitzar un canvi de 180º en les nostres vides.

Com a claustre de professores i professors som molt conscients de la quantitat de moments que es poden generar en totes i cadascuna de les famílies a causa de les dificultats, a l'estrés, a la preocupació laboral o a la preocupació respecte a la salut dels nostres sers estimats o la nostra pròpia. De debò, som molt conscients de tot això.

També tenim clar que és en moments així quan les persones ens fem més fortes mentalment traient el millor de cadascun de nosaltres/as i ajudant-nos mútuament. Sabem i aprenem a adaptar-nos a les noves situacions i, sens dubte, som i serem capaços de superar tot això.

Per part nostra, dir-vos que és el nostre deure i obligació, tant moral com professional, tindre prevista una sèrie d'actuacions setmanals envers el nostre alumnat amb l'única pretensió de fer-los aquests moments menys difícils i que aquesta ruptura en la seua rutina i la seua vida quotidiana siga el menys agressiva possible.

Per a això, hem estat organitzant, a marxes forçades, diverses propostes d'activitats i tasques intentat ajustar-nos el màxim possible al nostre alumnat i tenint molt en compte l'excepcionalitat del moment i les seues conseqüències.

Ara bé, permeteu-nos recordar que igual que per a vosaltres, els nostres xiquets (els vostres fills/as i el nostre alumnat) són la peça més important i el seu benestar emocional és i ha de ser la nostra prioritat en tot moment.

Si a nosaltres com a adults ens ha costat i, a vegades, ens continua costant encaixar aquesta situació... imaginem el que pot suposar per a ells i elles que de sobte s'han vist desproveïts de "la seua vida" la qual els proporcionava aqueixa tranquil·litat, seguretat i equilibri bé baixant al parc, fent una passejada amb bicicleta, fent activitats com a ball, futbol, bàsquet, patins... o venint al col·le a treballar, jugar i riure amb els seus companys/as. Hem de reflexionar tots i totes sobre això.

Imprescindible és que continuen tenint a casa, i en la mesura que siga possible, unes rutines i uns hàbits que afavoriran i equilibraran el seu estat

emocional. Per favor marquem horaris flexibles amb tasques assumibles, cada família sap la realitat que està vivint.

Intentem empatitzar i deixar tots els nostres problemes (que no seran pocs) en un segon pla durant uns segons per a aconseguir **comprendre, pensar, viure** i, sobretot, **sentir** com ells/as ho estan fent aquests dies.

Els nostres fills/es, no tan aliens a aquesta realitat, podran estar igual d'inquiets i preocupats que nosaltres. Considereu que, segons passen els dies, potser sorgeixen emocions com ara ansietat, enuig, ràbia, desídia o incomprensió cap al fet de no poder fer les coses quotidianes. Això seria normal i esperat en aquests temps tan excepcionals.

Entenem que el que més poden necessitar els nostres fills/es ara mateix és sentir-se acompanyats, volguts i tremendament compresos. Que no us preocupe si acaben o no la tasca, recordeu que això ara mateix és el menys important. Quan tot torne a la normalitat reprendrem per on el vam deixar i aquestes setmanes quedaran com un parèntesi dins de tota una vida.

Ja sabeu que qualsevol aportació, aclariment, dubte o inquietud que tingueu o necessiteu, ens la podeu fer arribar...la rebrem gustosament i tractarem de donar-vos una resposta amb la major celeritat possible. Som ací per a ells/as i també per a vosaltres/as.

A manera de conclusió, dir-vos que per a cap d'ells/es la realització estricta de les activitats proposades serà determinant en el seu futur acadèmic. En canvi, sempre recordaran què van viure, com ho van viure i, sobretot, com es van sentir. Facilitem-los aquesta desafortunada experiència, estem convençuts que extrauran moltes més conclusions a nivell personal, humà i cívic que a nivell acadèmic.

Molt d'ànim i paciència. Us esperem prompte.

El vostre claustre de professors/es

#QUEDA'TACASA

#TOTANIRÀBÉ